

父母各位

秋の少年部道場合宿参加者募集について

日本空手道



日ごろ拳成会空手道にご理解いただき、ありがとうございます。少年部の子供たち同士の親睦を深めるため、恒例の少年部道場合宿を下記の予定で行います。

参加ご協力をお願いします。

期日 2019年4月20日(土)14:00～

4月21日(日)12:00まで

場所 総本部道場(川崎市高津区子母口277-1F)

参加費 5000円/1名+拳成会リゾナル

Tシャツ希望者は+500円

各自タオルケット&毛布持参願います。

その他 食事は、4/20夕飯・4/21朝食

申込締め切り 2019年4月16日(火)

----- 切り取り線 -----

参加申込書 (2019.4.20～4.21)

参加者名前	学年・年齢	所属道場
フリガナ	<input type="checkbox"/> : 幼児年少・中・長 <input type="checkbox"/> : 小学.....年生 <input type="checkbox"/> : 中学.....年生 年齢.....才	<input type="checkbox"/> : 総本部 <input type="checkbox"/> : 尻手道場 <input type="checkbox"/> : 稲田堤道場 <input type="checkbox"/> : 荒川道場
氏名		

Tシャツサイズ 110、130、150、S、M、

参加費 5000円を添え申し込みいたします。

リゾナルTシャツ 500円

緊急時連絡先TEL _____

保護者氏名 _____

印 _____

参加者各位

☆道場合宿スケジュール及び持ち物☆

日本空手道 拳成会

参加者持ち物

道衣	サポータ類	運動靴
着替え	歯ブラシ	タオル銭湯用
タオル	タオルケット&毛布 (必要により枕)	
保険証のコピー	3DS (ゲームする人)	

スケジュール

4/20(土)

- 14:00 本部道場集合
- 14:30~16:00 基本・型
- 16:00~16:30 休憩
- 16:30~17:30 体力・ミット
- 17:30~18:30 銭湯タイム
- 18:30~19:30 夕食
- 19:30~22:00 親睦タイム(遊び・ゲーム等)
- 22:00~5:00 睡眠

4/21(日)

- 5:30~6:00 起床・橘樹神社お参り
- 6:00~6:30 坂道ダッシュ競争
- 6:30~8:00 約束組手(受け・サバキ)
- 8:00~9:00 朝食・休憩
- 9:00~11:00 型発表・組手試合・表彰
- 11:00~12:00 反省・後片付け
- 12:00 道場解散

その他

参加者には、服・荷物等に名前を書いてください。

※忘れ物防止のため。