

父母各位

秋の少年部道場合宿参加者募集について

日本空手道 拳成会



日ごろ拳成会空手道にご理解いただき、ありがとうございます。少年部の子供たち同士の親睦を深めるため、恒例の少年部道場合宿を下記の予定で行います。

参加ご協力をお願いします。

期日 平成29年11月18日(土)14:00～

11月19日(日)12:00まで

場所 総本部道場(川崎市高津区子母口277フォレスト1F)

参加費 5500円/1名

(拳成会オリジナルTシャツ代込み)

各自タオルケット&毛布持参願います。

その他 食事は、11/18夕飯・11/19朝食

申込締め切り 平成29年11月14日(火)

-----切り取り線-----

参加申込書		
参加者名前	学年・年齢	所属道場
フリガナ	<input type="checkbox"/> : 幼児年少・中・長	<input type="checkbox"/> : 総本部
	<input type="checkbox"/> : 小学.....年生	<input type="checkbox"/> : 尻手道場
	<input type="checkbox"/> : 中学.....年生	<input type="checkbox"/> : なごみ道場
氏名	年齢.....才	<input type="checkbox"/> :

参加費 5500円を添え申し込みいたします。

保護者氏名 _____ 印

TEL _____

緊急時連絡先 _____

参加者各位

☆道場合宿スケジュール及び持ち物☆

日本空手道 拳成会

参加者持ち物

道衣	サポータ類	運動靴
着替え	歯ブラシ	タオル銭湯用
タオル	タオルケット&毛布 (必要により枕)	
保険証のコピー	3DS (ゲームする人)	

スケジュール

11/18(土)

- 14:00 本部道場集合
- 14:30～16:00 基本・型
- 16:00～16:30 休憩
- 16:30～17:30 体力・ミット
- 17:30～18:30 銭湯タイム
- 18:30～19:30 夕食(カレー)
- 19:30～22:00 親睦タイム(遊び・ゲーム等)
- 22:00～5:00 睡眠

11/19(日)

- 5:30～6:00 起床・橘樹神社お参り
- 6:00～6:30 坂道ダッシュ競争
- 6:30～8:00 約束組手(受け・サバキ)
- 8:00～9:00 朝食・休憩
- 9:00～11:00 型発表・組手試合
- 11:00～12:00 反省・後片付け
- 12:00 道場解散