

父母各位

秋の少年部道場合宿参加者募集について

日本空手道 拳成会



日ごろ拳成会空手道にご理解いただき、ありがとうございます。少年部の子供たち同士の親睦を深めるため、恒例の少年部道場合宿を下記の予定で行います。今回は、妖怪ウォッチゲーム(3DS)を行います。

参加ご協力をお願いします。

期日 平成27年10月17日(土)14:00～

10月18日(日)12:00まで

場所 総本部道場(川崎市高津区子母口 277 フォレスト 1F)

参加費 5000円/1名

各自タオルケット&毛布持参願います。

その他 食事は、10/17 夕飯・10/18 朝食

申込締め切り 平成27年10月13日(火)

-----切り取り線-----

参加申込書		
参加者名前	学年・年齢	所属道場
フリガナ	<input type="checkbox"/> : 幼児年少・中・長 <input type="checkbox"/> : 小学 _____ 年生 <input type="checkbox"/> : 中学 _____ 年生	<input type="checkbox"/> : 総本部 <input type="checkbox"/> : 尻手・新鶴見道場 <input type="checkbox"/> : なごみ道場
氏名	年齢 _____ 才	<input type="checkbox"/> :

参加費 5000円を添え申し込みいたします。

保護者氏名

印

TEL

緊急時連絡先

参加者各位

☆道場合宿スケジュール及び持ち物☆

日本空手道 拳成会

参加者持ち物

道衣	サポータ類	運動靴
着替え	歯ブラシ	タオル銭湯用
タオル	タオルケット&毛布 (必要により枕)	
保険証のコピー	3DS (妖怪ウォッチゲーム参加者)	

スケジュール

10/17(土)

- 14:00 本部道場集合
- 14:30～16:00 基本・型
- 16:00～16:30 休憩
- 16:30～17:30 体力・ミット
- 17:30～18:30 銭湯タイム
- 18:30～19:30 夕食(カレー)
- 19:30～22:00、3DS (妖怪ウォッチゲーム)
- 22:00～5:00 睡眠

10/18 (日)

- 5:30～6:00 起床・橘樹神社お参り
- 6:00～6:30 坂道ダッシュ競争
- 6:30～8:00 約束組手(受け・サバキ)
- 8:00～9:00 朝食・休憩
- 9:00～11:00 組手試合・表彰
- 11:00～12:00 反省・後片付け
- 12:00 道場解散

その他

参加者には、スポーツドリンク (500L) 1本渡しますが、各自でも持参してください。