

日本空手道 拳成会 稽古予定 H29.12月

総本部及び尻手道場稽古予定表 (館長直接指導)

稽古時間	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 ★尻手道場 幼年部 16:30~17:30 少年部 17:30~18:30 少年部(選手強化) 18:30~20:00 一般部 20:00~21:30	2 ★総本部道場 協力会役員会 10:30~11:30 昇級審査 13:30~
	3 ★総本部道場 少年部・一般部(合同) 10:00~11:30 (幼年部は11:00まで) ★尻手道場 少年部・一般部(合同) 14:00~16:00 (少年部は15:00まで)	4 ★尻手道場 一般部 10:30~11:30 幼年部 16:30~17:30 少年部 17:30~18:30 少年部(選手強化) 18:30~20:00 一般部 20:00~21:30	5 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 幼年部 16:00~17:00 少年部 17:00~18:00 少年部(選手強化) 18:00~19:30 一般部 20:00~21:30	6 ★尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 幼年部 16:30~17:30 少年部 17:30~18:30 少年部(選手強化) 18:30~20:00 一般部 20:00~21:30	7 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 幼年部 16:00~17:00 少年部 17:00~18:00 少年部(選手強化) 18:00~19:30 一般部 20:00~21:30	8 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 ★尻手道場 幼年部 16:30~17:30 少年部 17:30~18:30 少年部(選手強化) 18:30~20:00 一般部 20:00~21:30	9 ★総本部道場 少年部(合同) 10:00~11:30 (幼年部は11:00まで) 少年・一般部(選手強化) 13:30~15:00 特別選手強化 15:00~16:00 一般部 20:00~21:30
	10 ★総本部道場 少年部・一般部(合同) 10:00~11:30 (幼年部は11:00まで) ★尻手道場 少年部・一般部(合同) 14:00~16:00 (少年部は15:00まで)	11 ★尻手道場 一般部 10:30~11:30 幼年部 16:30~17:30 少年部 17:30~18:30 少年部(選手強化) 18:30~20:00 一般部 20:00~21:30	12 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 幼年部 16:00~17:00 少年部 17:00~18:00 少年部(選手強化) 18:00~19:30 一般部 20:00~21:30	13 ★尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 幼年部 16:30~17:30 少年部 17:30~18:30 少年部(選手強化) 18:30~20:00 一般部 20:00~21:30	14 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 幼年部 16:00~17:00 少年部 17:00~18:00 少年部(選手強化) 18:00~19:30 一般部 20:00~21:30	15 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 ★尻手道場 幼年部 16:30~17:30 少年部 17:30~18:30 少年部(選手強化) 18:30~20:00 一般部 20:00~21:30	16 ★総本部道場 少年部(合同) 10:00~11:30 (幼年部は11:00まで) 大掃除 14:00~17:00 忘年会 18:00~
	17 ★総本部道場 お休み ★尻手道場 少年部・一般部(合同) 14:00~16:00 (少年部は15:00まで)	18 ★尻手道場 一般部 10:30~11:30 幼年部 16:30~17:30 少年部 17:30~18:30 少年部(選手強化) 18:30~20:00 一般部 20:00~21:30	19 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 幼年部 16:00~17:00 少年部 17:00~18:00 少年部(選手強化) 18:00~19:30 一般部 20:00~21:30	20 ★尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 幼年部 16:30~17:30 少年部 17:30~18:30 少年部(選手強化) 18:30~20:00 一般部 20:00~21:30	21 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 幼年部 16:00~17:00 少年部 17:00~18:00 少年部(選手強化) 18:00~19:30 一般部 20:00~21:30	22 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 ★尻手道場 幼年部 16:30~17:30 少年部 17:30~18:30 少年部(選手強化) 18:30~20:00 一般部 20:00~21:30	23 ★総本部道場 少年部(合同) 10:00~11:30 (幼年部は11:00まで) ★尻手道場 大掃除 14:00~17:00 忘年会 18:00~
	24 お休み	25 ★尻手道場 一般部 10:30~11:30 幼年部 16:30~17:30 少年部 17:30~18:30 少年部(選手強化) 18:30~20:00 一般部 20:00~21:30	26 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 幼年部 16:00~17:00 少年部 17:00~18:00 少年部(選手強化) 18:00~19:30 一般部 20:00~21:30	27 ★尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 幼年部 16:30~17:30 少年部 17:30~18:30 少年部(選手強化) 18:30~20:00 一般部 20:00~21:30	28 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 幼年部 16:00~17:00 少年部 17:00~18:00 少年部(選手強化) 18:00~19:30 一般部 20:00~21:30	29 12/29~1/4まで年末年始のため稽古休み	1月30日
	31	★総本部道場と尻手道場の健康・ダイエット&シェイプアップカラテクラスについて。(クラスのみ参加は1回500円、または回数券6枚2500円、会員の父母、祖父母の場合は1回300円、または回数券6枚1500円もあります。) ☆なごみ道場稽古場所は、小島柔道館です。 ☆12/2(土)は、10:30~11:30協力会役員会、 ☆12/16(土)は、総本部道場で、14:00~17:00大掃除、18:00~忘年会を行います。 ☆12/23(土)は、尻手道場で、14:00~17:00大掃除、18:00~忘年会を行います。 ☆冬休み期間の健康・ダイエット&シェイプアップカラテクラスは親子教室もかねて行います。 ☆12/2(土)は、13:30~昇級審査会を総本部道場で行ないます。					

連絡事項

連絡先

ホームページのアドレス <http://www.kenseikai.org/>
 iモードのアドレス <http://www.kenseikai.org/i/>
 森 館長のメール qq7z8tkd@silk.ocn.ne.jp

総本部道場電話・FAX 044-750-7115
 事務局電話・FAX 044-777-8178
 携帯 090-2415-6541

