

日本空手道 拳成会 稽古予定 H29.8月

総本部及び尻手道場稽古予定表 (館長直接指導)

稽古時間	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	5
			★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:00～17:00 少年部 17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部 20:00～21:30	★尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:30～17:30 少年部 17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:00～17:00 少年部 17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 ★尻手道場 断水のため お休み	★総本部道場 少年部(合同) 10:00～11:30 (幼年部は11:00まで) ★尻手道場 少年部・一般部(合同) 14:00～16:00 (少年部は15:00まで) 特別選手強化 15:00～16:00 一般部 20:00～21:30
	6	7	8	9	10	11	12
	★総本部道場 少年部・一般部(合同) 10:00～11:30 (幼年部は11:00まで) ★尻手道場 少年部・一般部(合同) 14:00～16:00 (少年部は15:00まで)	★尻手道場 一般部 10:30～11:30 幼年部 16:30～17:30 少年部 17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:00～17:00 少年部 17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部 20:00～21:30	★尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:30～17:30 少年部 17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:00～17:00 少年部 17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 ★尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部 17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 少年部(合同) 10:00～11:30 (幼年部は11:00まで) 少年・一般部(選手強化) 13:30～15:00 特別選手強化 15:00～16:00 一般部 20:00～21:30
	13	14	15	16	17	18	19
	お休み	お休み	★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:00～17:00 少年部 17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部 20:00～21:30	★尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:30～17:30 少年部 17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:00～17:00 少年部 17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 ★尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部 17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 少年部(合同) 10:00～11:30 (幼年部は11:00まで) 少年・一般部(選手強化) 13:30～15:00 特別選手強化 15:00～16:00 一般部 20:00～21:30
	20	21	22	23	24	25	26
	★総本部道場 少年部・一般部(合同) 10:00～11:30 (幼年部は11:00まで) ★尻手道場 少年部・一般部(合同) 14:00～16:00 (少年部は15:00まで)	★尻手道場 一般部 10:30～11:30 幼年部 16:30～17:30 少年部 17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:00～17:00 少年部 17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部 20:00～21:30	★尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:30～17:30 少年部 17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:00～17:00 少年部 17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 ★尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部 17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 少年部(合同) 10:00～11:30 (幼年部は11:00まで) 少年・一般部(選手強化) 13:30～15:00 特別選手強化 15:00～16:00 一般部 20:00～21:30
	27	28	29	30	31		
	拳成会交流大会 総本部道場 型・組手 10:00～	★尻手道場 一般部 10:30～11:30 幼年部 16:30～17:30 少年部 17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:00～17:00 少年部 17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部 20:00～21:30	★尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:30～17:30 少年部 17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:00～17:00 少年部 17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部 20:00～21:30		
連絡事項	<p>★総本部道場と尻手道場の健康・ダイエット&シェイプアップカラテクラスについて。(クラスのみ参加は1回500円、または回数券6枚2500円、会員の父母、祖父母の場合は1回300円、または回数券6枚1500円もあります。)</p> <p>★なごみ道場稽古場所は、小島柔道館です。</p> <p>★8/27(日)10:00～拳成会交流大会(型・組手)総本部道場で行います。</p>						

連絡事項

幼
少
少

一 般 部 : 中学生以上

連絡先

ホームページのアドレス <http://www.kenseikai.org/>
iモードのアドレス <http://www.kenseikai.org/i/>
森 館長のメール qq7z8tkd@silk.ocn.ne.jp

総本部道場電話・FAX 044-750-7115
事務局電話・FAX 044-777-8178
携帯 090-2415-6541