

日本空手道 拳成会 稽古予定 H29.7月

総本部及び尻手道場稽古予定表 (館長直接指導)

稽古時間	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
							1 ★総本部道場 少年部(合同) 10:00～11:30 (幼年部は11:00まで) 少年・一般部(選手強化) 13:30～15:00 特別選手強化 15:00～16:00 一般部 20:00～21:30		
	2 ★総本部道場 少年部・一般部(合同) 10:00～11:30 (幼年部は11:00まで) ★尻手道場 少年部・一般部(合同) 14:00～16:00 (少年部は15:00まで)	3 ★尻手道場 一般部 10:30～11:30 幼年部16:30～17:30 少年部17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部20:00～21:30	4 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部16:00～17:00 少年部17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部20:00～21:30	5 ★尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部16:30～17:30 少年部17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部20:00～21:30	6 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部16:00～17:00 少年部17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部20:00～21:30	7 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 ★尻手道場 幼年部16:30～17:30 少年部17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部20:00～21:30	8 ★総本部道場 少年部(合同) 10:00～11:30 (幼年部は11:00まで) 少年・一般部(選手強化) 13:30～15:00 特別選手強化 15:00～16:00 一般部 20:00～21:30		
	9 ★総本部道場 少年部・一般部(合同) 10:00～11:30 (幼年部は11:00まで) ★尻手道場 少年部・一般部(合同) 14:00～16:00 (少年部は15:00まで)	10 ★尻手道場 一般部 10:30～11:30 幼年部16:30～17:30 少年部17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部20:00～21:30	11 大会のため稽古休み	12 大会のため稽古休み	13 大会のため稽古休み 日枝神社大祭 空手演武 17:00 尻手道場集合	14 第18回関東実戦 空手道選手権大会 準備 総本部13:00～ とどろきメインアリーナ 15:00～	15 第18回関東実戦 空手道 選手権大会 8:00～ とどろきメインアリーナ		
	16 大会のため稽古休み	17 稽古休み	18 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部16:00～17:00 少年部17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部20:00～21:30	19 ★尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部16:30～17:30 少年部17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部20:00～21:30	20 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部16:00～17:00 少年部17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部20:00～21:30	21 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 ★尻手道場 幼年部16:30～17:30 少年部17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部20:00～21:30	22 稽古休み		
	23 稽古休み	24 稽古休み	25 国際総合合宿	26 国際総合合宿 納涼祭 空手演武 16:00 総本部道場集合	27 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部16:00～17:00 少年部17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部20:00～21:30	28 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 ★尻手道場 幼年部16:30～17:30 少年部17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部20:00～21:30	29 ★総本部道場 少年部(合同) 10:00～11:30 (幼年部は11:00まで) 少年・一般部(選手強化) 13:30～15:00 特別選手強化 15:00～16:00 一般部 20:00～21:30		
	30 ★総本部道場 少年部・一般部(合同) 10:00～11:30 (幼年部は11:00まで) ★尻手道場 少年部・一般部(合同) 14:00～16:00 (少年部は15:00まで)	31 ★尻手道場 一般部 10:30～11:30 幼年部16:30～17:30 少年部17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部20:00～21:30	★総本部道場と尻手道場の健康・ダイエット&シェイプアップカラテクラスについて。(クラスのみ参加は1回500円、または回数券6枚2500円、会員の父母、祖父母の場合は1回300円、または回数券6枚1500円もあります。) ★なごみ道場稽古場所は、小島柔道館です。 ★7/15(土)第18回関東実戦空手道選手権大会がとどろきアリーナで行います。当日及び前日準備の手伝いを御願いたします。 ★7/13(木)日枝神社大祭空手演武を行います。17時に尻手道場集合 ★7/26(水)納涼祭空手演武を行います。16時に総本部道場集合 ★7/25(火)～7/26(水)国際総合空手道連盟合同合宿を行います。野						

連絡事項

幼年部
少年部(低学年)
少年部(高学年)

連絡先

ホームページのアドレス <http://www.kenseikai.org/>
 iモードのアドレス <http://www.kenseikai.org/i/>
 森 館長のメール qq7z8tkd@silk.ocn.ne.jp

総本部道場電話・FAX 044-750-7115
 事務局電話・FAX 044-777-8178
 携帯 090-2415-6541