

# 日本空手道 拳成会 稽古予定 H29.5月

## 総本部及び尻手道場稽古予定表 (館長直接指導)

稽古時間	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		☆尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:30～17:30 少年部 17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:00～17:00 少年部 17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部 20:00～21:30	ゴールデンウィークのため休み			☆総本部道場 少年部(合同) 10:00～11:30 (幼年部は11:00まで) 少年・一般部(選手強化) 13:30～15:00 特別選手強化 15:00～16:00 一般部 20:00～21:30
	☆総本部道場 少年部・一般部(合同) 10:00～11:30 (幼年部は11:00まで) ☆尻手道場 少年部・一般部(合同) 14:00～16:00 (少年部は15:00まで)	☆尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:30～17:30 少年部 17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:00～17:00 少年部 17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部 20:00～21:30	☆尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:30～17:30 少年部 17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:00～17:00 少年部 17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部 20:00～21:30	☆総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:30～17:30 少年部 17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆総本部道場 少年部(合同) 10:00～11:30 (幼年部は11:00まで) 少年・一般部(選手強化) 13:30～15:00 特別選手強化 15:00～16:00 一般部 20:00～21:30
	☆総本部道場 少年部・一般部(合同) 10:00～11:30 (幼年部は11:00まで) ☆尻手道場 少年部・一般部(合同) 14:00～16:00 (少年部は15:00まで)	☆尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:30～17:30 少年部 17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:00～17:00 少年部 17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部 20:00～21:30	☆尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:30～17:30 少年部 17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:00～17:00 少年部 17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部 20:00～21:30	☆総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:30～17:30 少年部 17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆総本部道場 少年部(合同) 10:00～11:30 (幼年部は11:00まで) 少年・一般部(選手強化) 13:30～15:00 特別選手強化 15:00～16:00 一般部 20:00～21:30
	☆総本部道場 少年部・一般部(合同) 10:00～11:30 (幼年部は11:00まで) ☆尻手道場 少年部・一般部(合同) 14:00～16:00 (少年部は15:00まで)	☆尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:30～17:30 少年部 17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:00～17:00 少年部 17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部 20:00～21:30	☆尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:30～17:30 少年部 17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:00～17:00 少年部 17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部 20:00～21:30	☆総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:30～17:30 少年部 17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆総本部道場 少年部(合同) 10:00～11:30 (幼年部は11:00まで) 少年・一般部(選手強化) 13:30～15:00 特別選手強化 15:00～16:00 一般部 20:00～21:30
	☆総本部道場 少年部・一般部(合同) 10:00～11:30 (幼年部は11:00まで) ☆尻手道場 少年部・一般部(合同) 14:00～16:00 (少年部は15:00まで)	☆尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:30～17:30 少年部 17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:00～17:00 少年部 17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部 20:00～21:30	☆尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:30～17:30 少年部 17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:00～17:00 少年部 17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部 20:00～21:30	☆総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:30～17:30 少年部 17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆総本部道場 少年部(合同) 10:00～11:30 (幼年部は11:00まで) 少年・一般部(選手強化) 13:30～15:00 特別選手強化 15:00～16:00 一般部 お休み
	大会参加のため 休み	☆尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:30～17:30 少年部 17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:00～17:00 少年部 17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部 20:00～21:30	☆尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部 16:30～17:30 少年部 17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30			
連絡事項	<p>☆総本部道場と尻手道場の健康・ダイエット&amp;シェイプアップカラテクラスについて。(クラスのみ参加は1回500円、または回数券6枚2500円、会員の父母、祖父母の場合は1回300円、または回数券6枚1500円もあります。)</p> <p>☆なごみ道場稽古は、小島柔道館です。</p> <p>☆7/15(土)第18回関東実戦空手道選手権大会がとどろきアリーナで行います。当日及び前日準備の手伝い御願いたします。</p> <p>☆6/3(土)昇級審査会を行います。13:30から総本部道場</p>						

連絡事項

連絡先

ホームページのアドレス <http://www.kenseikai.org/>  
 iモードのアドレス <http://www.kenseikai.org/i/>  
 森 館長のメール [qq7z8tkd@silk.ocn.ne.jp](mailto:qq7z8tkd@silk.ocn.ne.jp)

総本部道場電話・FAX 044-750-7115  
 事務局電話・FAX 044-777-8178  
 携帯 090-2415-6541