

日本空手道 拳成会 稽古予定 H29.4月

総本部及び尻手道場稽古予定表 (館長直接指導)

稽古時間	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
							1 ★お花見会 11:00～ 津田山霊園
	2	3	4	5	6	7	8 お休み
	★総本部道場 少年部・一般部(合同) 10:00～11:30 (幼年部は11:00まで) ★尻手道場 少年部・一般部(合同) 14:00～16:00 (少年部は15:00まで)	★尻手道場 一般部 10:30～11:30 幼年部16:30～17:30 少年部17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部20:00～21:30	★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部16:00～17:00 少年部17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部20:00～21:30	★尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部16:30～17:30 少年部17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部20:00～21:30	★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部16:00～17:00 少年部17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部20:00～21:30	★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 ★尻手道場 幼年部16:30～17:30 少年部17:00～18:00 少年部17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部20:00～21:30	
	9	10	11	12	13	14	15
	★尻手道場 (幼年部は11:00まで) ★尻手道場 少年部・一般部(合同) 14:00～16:00 (少年部は15:00まで)	★尻手道場 一般部 10:30～11:30 幼年部16:30～17:30 少年部17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部20:00～21:30	★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部16:00～17:00 少年部17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部20:00～21:30	★尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部16:30～17:30 少年部17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部20:00～21:30	★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部16:00～17:00 少年部17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部20:00～21:30	★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 ★尻手道場 幼年部16:30～17:30 少年部17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部20:00～21:30	★総本部道場 少年部(合同) 10:00～11:30 (幼年部は11:00まで) 少年・一般部(選手強化) 13:30～15:00 特別選手強化 15:00～16:00 一般部 20:00～21:30
	16	17	18	19	20	21	22
	お休み	★尻手道場 一般部 10:30～11:30 幼年部16:30～17:30 少年部17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部20:00～21:30	★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部16:00～17:00 少年部17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部20:00～21:30	★尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部16:30～17:30 少年部17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部20:00～21:30	★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部16:00～17:00 少年部17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部20:00～21:30	★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 ★尻手道場 幼年部16:30～17:30 少年部17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部20:00～21:30	拳成会合同合宿 4/22～4/23 14:00集合 総本部道場
	23	24	25	26	27	28	29
	拳成会合同合宿 4/22～4/23 12:00終了 総本部道場	★尻手道場 一般部 10:30～11:30 幼年部16:30～17:30 少年部17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部20:00～21:30	★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部16:00～17:00 少年部17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部20:00～21:30	★尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部16:30～17:30 少年部17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部20:00～21:30	★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 幼年部16:00～17:00 少年部17:00～18:00 少年部(選手強化) 18:00～19:30 一般部20:00～21:30	★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30～11:30 ★尻手道場 幼年部16:30～17:30 少年部17:30～18:30 少年部(選手強化) 18:30～20:00 一般部20:00～21:30	★総本部道場 少年部(合同) 10:00～11:30 (幼年部は11:00まで) 少年・一般部(選手強化) 13:30～15:00 特別選手強化 15:00～16:00 一般部 20:00～21:30
	30	★総本部道場と尻手道場の健康・ダイエット&シェイプアップカラテクラスについて。(クラスのみ参加は1回500円、または回数券6枚2500円、会員の父母、祖父母の場合は1回300円、または回数券6枚1500円もあります。) ★稲田堤道場4月稽古予定は、2. 9. 23日は小島柔道館です。 ★春の総本部合宿、4/22(土)14:00～4/23日)12:00で行います。 ★4/1(土)は、11時から、津田山霊園にてお花見会です。 ★7/15(土)第18回関東実戦空手道選手権大会がとどろきアリーナで行います。当日及び前日準備の手伝い御願いたします。					

連絡事項

連絡先

ホームページのアドレス <http://www.kenseikai.org/>
 iモードのアドレス <http://www.kenseikai.org/i/>
 森 館長のメール qq7z8tkd@silk.ocn.ne.jp

総本部道場電話・FAX 044-750-7115
 事務局電話・FAX 044-777-8178
 携帯 090-2415-6541