

日本空手道 拳成会 稽古予定 H29.3月

総本部及び尻手道場稽古予定表 (館長直接指導)

稽古時間	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 ★尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 幼年部16:30~17:30 少年部17:30~18:30 少年部(選手強化) 18:30~20:00 一般部20:00~21:30	2 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 幼年部16:00~17:00 少年部17:00~18:00 少年部(選手強化) 18:00~19:30 一般部20:00~21:30	3 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 ★尻手道場 幼年部16:30~17:30 少年部17:30~18:30 少年部(選手強化) 18:30~20:00 一般部20:00~21:30	4 ★総本部道場 昇級審査 13:30~
	5 ★総本部道場 少年部・一般部(合同) 10:00~11:30 (幼年部は11:00まで) ★尻手道場 少年部・一般部(合同) 14:00~16:00 (少年部は15:00まで)	6 ★尻手道場 一般部 10:30~11:30 幼年部16:30~17:30 少年部17:30~18:30 少年部(選手強化) 18:30~20:00 一般部20:00~21:30	7 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 幼年部16:00~17:00 少年部17:00~18:00 少年部(選手強化) 18:00~19:30 一般部20:00~21:30	8 ★尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 幼年部16:30~17:30 少年部17:30~18:30 少年部(選手強化) 18:30~20:00 一般部20:00~21:30	9 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 幼年部16:00~17:00 少年部17:00~18:00 少年部(選手強化) 18:00~19:30 一般部20:00~21:30	10 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 ★尻手道場 幼年部16:30~17:30 少年部17:30~18:30 少年部(選手強化) 18:30~20:00 一般部20:00~21:30	11 ★総本部道場 少年部(合同) 10:00~11:30 (幼年部は11:00まで) 少年・一般部(選手強化) 13:30~15:00 特別選手強化 15:00~16:00 一般部 20:00~21:30
	12 大会参加のため 稽古休み	13 ★尻手道場 一般部 10:30~11:30 幼年部16:30~17:30 少年部17:30~18:30 少年部(選手強化) 18:30~20:00 一般部20:00~21:30	14 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 幼年部16:00~17:00 少年部17:00~18:00 少年部(選手強化) 18:00~19:30 一般部20:00~21:30	15 ★尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 幼年部16:30~17:30 少年部17:30~18:30 少年部(選手強化) 18:30~20:00 一般部20:00~21:30	16 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 幼年部16:00~17:00 少年部17:00~18:00 少年部(選手強化) 18:00~19:30 一般部20:00~21:30	17 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 ★尻手道場 幼年部16:30~17:30 少年部17:30~18:30 少年部(選手強化) 18:30~20:00 一般部20:00~21:30	18 ★総本部道場 少年部(合同) 10:00~11:30 (幼年部は11:00まで) 少年・一般部(選手強化) 13:30~15:00 特別選手強化 15:00~16:00 一般部 20:00~21:30
	19 ★総本部道場 少年部・一般部(合同) 10:00~11:30 (幼年部は11:00まで) ★尻手道場 少年部・一般部(合同) 14:00~16:00 (少年部は15:00まで)	20 ★総本部道場 合同稽古 13:30~16:00	21 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 幼年部16:00~17:00 少年部17:00~18:00 少年部(選手強化) 18:00~19:30 一般部20:00~21:30	22 ★尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 幼年部16:30~17:30 少年部17:30~18:30 少年部(選手強化) 18:30~20:00 一般部20:00~21:30	23 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 幼年部16:00~17:00 少年部17:00~18:00 少年部(選手強化) 18:00~19:30 一般部20:00~21:30	24 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 ★尻手道場 幼年部16:30~17:30 少年部17:30~18:30 少年部(選手強化) 18:30~20:00 一般部20:00~21:30	25 大会参加のため 稽古休み
	26 大会参加のため 稽古休み	27 ★尻手道場 一般部 10:30~11:30 幼年部16:30~17:30 少年部17:30~18:30 少年部(選手強化) 18:30~20:00 一般部20:00~21:30	28 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 幼年部16:00~17:00 少年部17:00~18:00 少年部(選手強化) 18:00~19:30 一般部20:00~21:30	29 ★尻手道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 幼年部16:30~17:30 少年部17:30~18:30 少年部(選手強化) 18:30~20:00 一般部20:00~21:30	30 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 幼年部16:00~17:00 少年部17:00~18:00 少年部(選手強化) 18:00~19:30 一般部20:00~21:30	31 ★総本部道場 健康・ダイエット& シェイプアップカラテ 10:30~11:30 ★尻手道場 幼年部16:30~17:30 少年部17:30~18:30 少年部(選手強化) 18:30~20:00 一般部20:00~21:30	4月1日 ★お花見会 11:00~ 津田山霊園
連	<p>★総本部道場と尻手道場の健康・ダイエット&シェイプアップカラテクラスについて。(クラスのみ参加は1回500円、または回数券6枚2500円、会員の父母、祖父母の場合は1回300円、または回数券6枚1500円もあります。)</p> <p>★なごみ道場3月稽古予定は、5. 20日、なごみ保育園、26日は小島柔道館です。</p> <p>★3/4(土)は、13:30~昇級審査会を総本部道場で行ないます。</p> <p>★3/20(月祝)は、13:30~合同稽古を総本部道場で行ないます。</p> <p>★春の総本部合宿、4/22(土)14:00~4/23日)12:00で行います。</p> <p>★4/1(土)は、11時から、津田山霊園にてお花見会です。</p>						

一 般 部 :中学生以上

連絡先

ホームページのアドレス <http://www.kenseikai.org/>
iモードのアドレス <http://www.kenseikai.org/i/>
森 館長のメール qq7z8tkd@silk.ocn.ne.jp

総本部道場電話・FAX 044-750-7115
事務局電話・FAX 044-777-8178
携帯 090-2415-6541