

日本空手道 拳成会 稽古予定 H24.12月

総本部及び支部道場稽古予定表

稽古時間	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
							1 ★総本部道場 幼年部 10:00～11:00 少年部(合同) 11:00～12:00 選手強化 13:30～15:00 一般部 20:00～21:30
	2	3	4	5	6	7	8
	★新鶴見道場(尻手道場) 13:30～16:40 ★福田堤なごみ 10:00～11:00 ★渋谷	★尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(型) 17:30～18:30 選手強化 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30 ★戸越 19:00～21:20	★総本部道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(型) 17:30～18:30 選手強化 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 幼年部 10:00～11:00 少年部(合同) 11:00～12:00 選手強化 13:30～15:00 一般部 20:00～21:30
	9	10	11	12	13	14	15
	★総本部道場 少年部(合同) 10:00～11:00 一般部 11:00～12:00 ★新鶴見道場 13:30～15:30 ★福田堤なごみ 10:00～11:00 ★渋谷	★尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(型) 17:30～18:30 選手強化 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30 ★戸越 19:00～21:20	★総本部道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(型) 17:30～18:30 選手強化 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 幼年部 10:00～11:00 少年部(合同) 11:00～12:00 選手強化 13:30～15:00 一般部 20:00～21:30
	16	17	18	19	20	21	22
	★総本部道場 少年部(合同) 10:00～11:00 一般部 11:00～12:00 ★新鶴見道場(尻手道場) 13:30～16:40 ★福田堤なごみ 10:00～11:00 ★渋谷	★尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(型) 17:30～18:30 選手強化 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30 ★戸越 19:00～21:20	★総本部道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(型) 17:30～18:30 選手強化 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 幼年部 10:00～11:00 少年部(合同) 11:00～12:00 ★尻手道場 大掃除 14:00～
	23	24	25	26	27	28	29
	★昇級審査 総本部道場 13:00～ ★戸越 15:00～17:20		★総本部道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(型) 17:30～18:30 選手強化 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	稽古納め・餅つき 11:00～13:30 大掃除 14:00～16:00 役員会 16:00～17:00 忘年会 18:00～20:00 すべて総本部で行います
	30	31	12/22(土)14:00～尻手道場大掃除 12/23(日)昇級審査13:00～総本部道場 12/29(土)総本部道場は 11:00～13:30稽古納め・餅つき、14:00～16:00大掃除、 16:00～17:00役員会、18:00～20:00忘年会 ★稽古始めはH25年1月6日(日)11:00～12:30総本部道場で行います。				

連絡事項

幼年部
少年部(低学年)
少年部(高学年) :小学生4年～6年生及び緑帯以上

選手強化 :試合等で優勝したい生徒等
一般部 :中学生以上

連絡先

ホームページのアドレス	http://www.kenseikai.org/
iモードのアドレス	http://www.kenseikai.org/i/
森 館長のメール	qq7z8tkd@silk.ocn.ne.jp

総本部道場電話・FAX	044-379-6721
事務局電話・FAX	044-777-8178
携帯	090-2415-6541