

# 日本空手道 拳成会 稽古予定 H24.11月

## 総本部及び支部道場稽古予定表

稽古時間	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	3
					☆総本部道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(型) 17:30～18:30 選手強化 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	
	4	5	6	7	8	9	10
	☆総本部道場 少年部(合同) 10:00～11:00 ☆新鶴見道場(尻手道場) 13:30～16:40 ☆福田堤なごみ 10:00～11:00 ☆渋谷	☆尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(型) 17:30～18:30 選手強化 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30 ☆戸越 19:00～21:20	☆総本部道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆総本部道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(型) 17:30～18:30 選手強化 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆総本部道場 幼年部 10:00～11:00 少年部(合同) 11:00～12:00 選手強化 13:30～15:00 一般部 20:00～21:30
	11	12	13	14	15	16	17
	☆総本部道場 少年部(合同) 10:00～11:00 一般部 11:00～12:00 ☆新鶴見道場 13:30～16:40 ☆福田堤なごみ 10:00～11:00 ☆渋谷	☆尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(型) 17:30～18:30 選手強化 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30 ☆戸越 19:00～21:20	☆総本部道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆総本部道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(型) 17:30～18:30 選手強化 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆総本部道場 幼年部 10:00～11:00 少年部(合同) 11:00～12:00 選手強化 13:30～15:00 一般部 20:00～21:30
	18	19	20	21	22	23	24
	☆総本部道場 少年部(合同) 10:00～11:00 一般部 11:00～12:00 ☆新鶴見道場(尻手道場) 13:30～16:40 ☆福田堤なごみ 10:00～12:00 ☆渋谷	☆尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(型) 17:30～18:30 選手強化 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30 ☆戸越 19:00～21:20	☆総本部道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆総本部道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(型) 17:30～18:30 選手強化 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆総本部道場 幼年部 10:00～11:00 少年部(合同) 11:00～12:00 選手強化 13:30～15:00 一般部 20:00～21:30
	25	26	27	28	29	30	
	☆総本部道場 少年部(合同) 10:00～11:00 一般部 11:00～12:00 ☆新鶴見道場(尻手道場) 13:30～16:40 ☆福田堤なごみ 10:00～12:00 ☆渋谷	☆尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(型) 17:30～18:30 選手強化 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30 ☆戸越 19:00～21:20	☆総本部道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆総本部道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(型) 17:30～18:30 選手強化 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	☆尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	

### 連絡事項

幼年部 : 幼児～小学生1年生(初級)。  
 少年部(低学年) : 小学生1年生～3年生  
 少年部(高学年) : 小学生4年～6年生及び緑帯以上

少年部(型) : 試合等で優勝したい生徒等  
 少年部(合同) : 中学生以上  
 選手強化 : 試合等で優勝したい生徒等  
 一般部 : 中学生以上

### 連絡先

ホームページのアドレス	<a href="http://www.kenseikai.org/">http://www.kenseikai.org/</a>
iモードのアドレス	<a href="http://www.kenseikai.org/i/">http://www.kenseikai.org/i/</a>
森 館長のメール	qq7z8tkd@silk.ocn.ne.jp

総本部道場電話・FAX	044-379-6721
事務局電話・FAX	044-777-8178
携帯	090-2415-6541