

日本空手道 拳成会 稽古予定 H24.9月

総本部及び支部道場稽古予定表

稽古時間	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
							1 ★総本部道場 幼年部 10:00～11:00 少年部(合同) 11:00～12:00 選手強化 13:30～15:00 一般部 20:00～21:30
	2	3	4	5	6	7	8
	★総本部道場 少年部(合同) 10:00～11:00 一般部 11:00～12:00 ★新鶴見道場(虎手道場) 13:30～16:40 ★稲田堤なごみ 10:00～12:00 ★渋谷	★尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(型) 17:30～18:30 選手強化 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30 ★戸越 19:00～21:20	★総本部道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(型) 17:30～18:30 選手強化 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 幼年部 10:00～11:00 少年部(合同) 11:00～12:00 選手強化 13:30～15:00 一般部 20:00～21:30
	9	10	11	12	13	14	15
	★新鶴見道場 13:30～16:40 ★稲田堤なごみ 10:00～12:00 ★渋谷	★尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(型) 17:30～18:30 選手強化 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(型) 17:30～18:30 選手強化 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 幼年部 10:00～11:00 少年部(合同) 11:00～12:00 選手強化 13:30～15:00 一般部 20:00～21:30
	16	17	18	19	20	21	22
	★総本部道場 少年部(合同) 10:00～11:00 一般部 11:00～12:00 ★新鶴見道場(虎手道場) 13:30～16:40 ★稲田堤なごみ 10:00～12:00 ★渋谷	昇級審査会 13:30～ 総本部道場 ★戸越 19:00～21:20	★総本部道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(型) 17:30～18:30 選手強化 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 幼年部 10:00～11:00 少年部(合同) 11:00～12:00 選手強化 13:30～15:00 一般部 20:00～21:30
	23	24	25	26	27	28	29
	国際総合全日本大会 ★稲田堤なごみ 10:00～12:00 ★渋谷	★尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(型) 17:30～18:30 選手強化 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30 ★戸越 19:00～21:20	★総本部道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(型) 17:30～18:30 選手強化 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★尻手道場 幼年部 16:30～17:30 少年部(低学年) 17:30～18:30 少年部(高学年) 18:30～20:00 一般部 20:00～21:30	★総本部道場 幼年部 10:00～11:00 少年部(合同) 11:00～12:00 選手強化 13:30～15:00 一般部 20:00～21:30
	30						
	★総本部道場 少年部(合同) 10:00～11:00 一般部 11:00～12:00 ★新鶴見道場(虎手道場) 13:30～16:40 ★稲田堤なごみ 10:00～12:00 ★渋谷	9/17(月)昇級審査会 13:30～総本部道場 9/23(日)国際総合全日本大会のため稽古なし					

連絡事項

幼年部 : 幼児～小学生1年生(初級)。
 少年部(低学年) : 小学生1年生～3年生
 少年部(高学年) : 小学生4年～6年生及び緑帯以上

少年部(型) : 試合等で優勝したい生徒等
 少年部(合同) : 中学生以上
 選手強化 : 試合等で優勝したい生徒等
 一般部 : 中学生以上

連絡先

ホームページのアドレス	http://www.kenseikai.org/
iモードのアドレス	http://www.kenseikai.org/i/
森 館長のメール	qq7z8tkd@silk.ocn.ne.jp

総本部道場電話・FAX	044-379-6721
事務局電話・FAX	044-777-8178
携帯	090-2415-6541