

拳成会 総本部道場 稽古割表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00 ~ 11:00	少年部(合同)						幼年部
11:00 ~ 12:00	一般部						少年部(合同)
12:00 ~ 13:30							
13:30 ~ 15:00							選手強化
15:00 ~ 16:30							
16:30 ~ 17:30			幼年部		幼年部		
17:30 ~ 18:30			少年部 (低学年)		少年部(型)		
18:30 ~ 20:00			少年部 (高学年)		選手強化		
20:00 ~ 21:30			一般部		一般部		一般部

幼年部 : 幼児 ~ 小学1年生(初級)

少年部 : (低学年)小学1 ~ 3年生

少年部 : (高学年)小学4 ~ 6年生及び緑帯以上

少年部 : (型)幼児 ~ 小学生

少年部 : (合同)幼児 ~ 小学生

選手強化 : 試合等で優勝したい生徒

一般部 : 中学生以上